



## Informace k účasti 11. Lannova ponoru vltavského

Akce proběhne tradičně **31. prosince 2024 na Slepém rameni Malše, Sokolský ostrov 1, České Budějovice**. Pokud bude nutné průběh akce rozložit do delšího časového úseku, nemusí být dodržen tradiční čas zahájení – 14h, resp. 15 hodin.

Akce je otevřená všem otužilcům při splnění následujících podmínek:

### A. Lannův ponor vltavský od 15 hodin

- Registrace účastníka na email [vojtechlanna@centrum.cz](mailto:vojtechlanna@centrum.cz) do 27. 12. 2024 se sdělením souhlasu GDPR, čestným prohlášením o způsobilosti se akce účastnit.

### B. Propagační plavecké závody od 14 hodin na trati 2 x 100 yardu – štafeta (2 x 91,44 m; celkem 182,88 m) mezi mosty na Malši

- Registrace 2 členného týmu - účastníků na email [vojtechlanna@centrum.cz](mailto:vojtechlanna@centrum.cz) do 27. 12. 2024 se sdělením souhlasu GDPR
- Doložení lékařského potvrzení o způsobilosti k zimnímu plavání platná pro aktuální období, nebo obdobný dokument prokazující způsobilost

### C. Další možnosti

- Trať mezi mosty bude připravena ke sportovnímu užití (tréninku) nejpozději od 30. 12. 2024 do 2. 1. 2025.

## NÁLEŽITOSTI PŘIHLÁŠKY:

– jméno, příjmení, ročník narození, bydliště, souhlas s GDPR a čestné prohlášení o zdravotním stavu pro zimní plavání (předkládá se buď sken kopie, nebo v den konání při registraci)

– **VŠE ZASLAT E-MAILEM NA** [vojtechlanna@centrum.cz](mailto:vojtechlanna@centrum.cz)

– **UZÁVĚRKA JE 27. 12. 2024, PREZENCE PROBĚHNE V KAVÁRNĚ VLNNA, SOKOLSKÝ OSTROV 1, ČESKÉ BUDĚJOVICE DNE 31. 12. 2024 OD 12 HODIN .**

*Těšíme se na vás a věříme, že si akci společně užijeme.*